



חוברת פעילות

קמפוס 'היכל שלמה'

המרכז למורשת היהדות

בית הספר ללימודי חוץ ותעודה

סמסטר ב' תשפ"ב



ראש המכללה

הרב פרופ' יהודה ברנדס

המכללה האקדמית הרצוג, מייסודן של מכללות ליפשיץ והרצוג, עומדת על שלושה דברים: על התורה, על האקדמיה ועל החינוך. המכללה שואפת להכשיר את מורי הדור הבא מתוך נאמנות, מחויבות ומצוינות בשלושת התחומים הללו: תורת ישראל ומורשת העם היהודי, ידיעת העולם, חוכמה ודעת, והעברת כל אלו לתלמידים בדרכי ההוראה והחינוך הראויות והמתאימות ביותר.

במרכז למורשת היהדות בהיכל שלמה, מבקשת המכללה לשתף את הציבור הרחב בעשייתה התורנית, האקדמית והחינוכית. תוכניות הלימודים המגוונות פונות לקהלים שונים, החל ממורים ואנשי חינוך המבקשים להעמיק ולהרחיב, לרענן ולהתחדש, ועד קהילות שונות ומגוונות, דתיים וחילונים, צעירים ומבוגרים, בני הארץ ויהודי חו"ל, המבקשים להתבשם, לטעום ואף ללקט מלוא החופן ממגוון תחומי היצירה והלימוד במכללה.

תוכניות הלימודים בהיכל שלמה נשענות ברובן על הנוצר במכללה, בחמישה עשר חוגי הלימוד של התואר הראשון, בשמונת החוגים של התואר השני, ובמחלקות השונות העוסקות ביצירת תוכני למידה והעשרה לתלמידים ומורים בארץ ובתפוצות.

החוברת שלפניכם מזמינה אתכם להצטרף לחוג הלומדים של המכללה, כל אחד ואחת, לפי תחום הדעת שמעניין אתכם, מידת הפנאי שבידכם ואופי הלמידה שמתאים לכם.

בשנת הלימודים תשפ"א נאלצנו לקיים כמעט את כל התוכניות בלמידה מרחוק. אנו מקווים לחזור בשנת הלימודים תשפ"ב ללמוד פנים אל פנים, בחבורה, בבתי המדרש ובאולמות הלימוד. ניצלנו את השנה כדי לשפץ את האודיטוריום ולהוסיף שתי כיתות לימוד חדישות. לצד זה, למדנו לנצל את התועלת שבלמידה מרחוק ולא נוותר על יתרונותיה גם בשנה הבאה. תינתן בחירה לכל אחת ואחד כפי יכולתו והמתאים לו.

אם עיינתם בחוברת ולא מצאתם את שאהבה נפשכם, אנא הודיעונו. אנו ממשיכים לפתח תוכניות חדשות מתוך הקשבה והיענות לצורכי הציבור, ומקווים שנוכל להיענות לבקשות נוספות ולהמשיך לפתח את המרכז בהיכל שלמה במגוון צבעים וטעמים ככל שיעלה בדינו.

בברכת שנת לימודים פורייה,

הרב פרופ' יהודה ברנדס

ראש המכללה

אנו שמחים להגיש לכם את תוכנית הלימודים לסמסטר השני לשנת תשפ"ב ומברכים אתכם בברכת ברוכים הבאים בשערי קהילת לימודי החוץ של מכללת הרצוג.

הכנו עבורכם תוכנית מגוונת ועשירה ואנו מאמינים שהיא תצליח להביא אליכם את הרוח המיוחדת של מכללת הרצוג עם מיטב המרצים והמרצות.

בוקר הלימוד בתנ"ך ובמחשבת ישראל ובוקר הלימוד בתורה שבעל פה, כמו גם חלק גדול מסדרות התרבות היהודית, מתקיימים פנים אל פנים בקמפוס היכל שלמה, כל זמן שמצב הבריאות מאפשר זאת.

חלק גדול מן השיעורים הפרונטליים ישודרו בשידור ישיר ואפשר יהיה לצפות בהם (ללא יכולת תגובה).

השיעורים ההיברידים והמקוונים יוקלטו ויהיו זמינים **ללומדים בקורס** לצפייה באתר לימודי החוץ בכל זמן ולאורך כל השנה.

במסגרת קורסי התרבות מוצעים גם קורסים מקוונים שבהם תוכלו להשתתף בלמידה מרחוק.

אנו מזמינים אתכם לבחור בתוכניות שלנו ומחכים לשוב ולראותכם בקמפוס.

שתהיה לכולנו המשך שנת לימודים פורייה, בריאה ומהנה.

ידעיה לוין

מנכ"ל משותף במכללה

ומנהל לימודי החוץ

עדנה רייכנברג

מנהלת תכניות לימודי החוץ

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי
	14:20-9:10 בוקר לימוד תנ"ך ומחשבת ישראל שנתי	10:15-9:00 יבנה וחכמיה דור עורכי התלמוד הרב ד"ר בני לאו שנתי	11:00-9:30 "פרצוף אחד לאהבה" ד"ר אסתר הורביץ
		11:45-10:30 גמרא- זה דבר השמיטה הרב ד"ר בני לאו שנתי	11:00-9:30 בין סמל זיכרון ומשמעות בשיתוף יד ושם
	21:30-20:30 אגדה למעשה הרב פרופ' יהודה ברנדס	13:30-12:15 מילים מהן נולדת תפילה ד"ר הלל מאלי שנתי	13:00-11:30 מסע בעקבות ההגדות המאורות הגב' יעל מאלי
20:00-19:00 מגילות קומראן וספרות הבית השני ד"ר הלל מאלי		12:30-10:30 מעגל החיים הגב' יעל מאלי	לברוא אדם חדש מחומרים ישנים ד"ר ד"ר צחי כהן 19:00-17:30
		21:00-17:45 קשב וביטוי לשפת הלב ד"ר סיוון הר שפי	

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי
15:30-09:30 אתיקה בטיפול בזקן מגוון מרצים מומחים בתחומם	17:30-15:00 חמשת המופלאים הגב' אורן אביב ומרצים נוספים		11:00-9:30 שיפור הזיכרון לדוברי אנגלית רחל בירנבאום
			13:30-9:30 אומנות ככלי טיפולי הגב' שולמית (שלי) אלון
			14:30-9:30 עבודה קבוצתית הגב' שרה הלפרין
			19:00-16:00 טיפול מהחיים - סדנת ביבליותרפיה הגב' גילה בר-אור
15:30-09:30 פסיכוגריאטריה מגוון מרצים מומחים בתחומם	19:30-15:30 גינון ככלי טיפולי מר עמוס הרץ		13:30-09:30 הפעלה במוסיקה הגב' גילה אמבר פרצ'ק
13:30-09:30 העלה במוסיקה הגב' גילה אמבר פרצ'ק			11:00-09:30 שיפור הזיכרון הגב' זרוניקה קוסטה מילשטיין
13:00-10:00 הזקן בראי המצלמה הגב' לאה אברמוביץ			19:30-15:30 גוף-נפש ברוח יהודית הגב' שרה שיש

שיעור פרונטלי שיעור פרונטלי מקוון היברידי

תרבות ויהדות בהיכל

תלמוד, היסטוריה, ספרות, אמנות, כתיבה יוצרת
תנ"ך ומחשבת ישראל, יבנה וחכמיה, גמרא

מקוון - סדרות ערב ביהדות

מגילות קומראן וספרות הבית השני / ד"ר הלל מאלי

אגדה למעשה / הרב פרופ' יהודה ברנדס

סדרות תרבות

כתיבה יוצרת / המשוררת ד"ר סיוון הר שפי

היסטוריה / בשותפות ביה"ס הבינלאומי להוראת השואה, יד ושם

ספרות - "פרצוף אחד לאהבה" / ד"ר אסתר הורוויץ

ספרות - לברוא אדם חדש מחומרים ישנים / ד"ר צחי כהן

אמנות - מעגל החיים / הגב' יעל מאלי

אמנות - מסע בעקבות האגדות המאורות / הגב' יעל מאלי

היברידי - לימודי יהדות / שנת

בוקר לימוד בתנ"ך ומחשבת ישראל

יבנה וחכמיה / הרב ד"ר בני לאו

סדרת תרבות בגמרא / הרב ד"ר בני לאו

'מילים מהן נולדת תפילה' / ד"ר הלל מאלי

מוזיאון לאמנות יהודית ע"ש וולפסון

המכון ללימודי זקנה - לימודי תעודה

גיגון ככלי טיפולי / מר עמוס הרץ

אתיקה בטיפול בזקן / מרצים מומחים בתחומם

עבודה קבוצתית / הגב' שרה הלפרין

פסיכוגריאטריה / מרצים מומחים בתחומם

הפעלה במוסיקה / הגב' גילה אמברפרצ'יק

אומנות ככלי טיפולי / הגב' שלי אלון

גוף-נפש ברוח יהודית / הגב' שרה שיש

ביבליותרפיה לזקן / הגב' גילה בר-אור

שיפור הזיכרון / הגב' ורוניקה קוסטה מילשטיין

שיפור הזיכרון לדוברי אנגלית / רחל בירנבאום

חמשת המופלאים - טיפול סנסורי / הגב' אורן אביב ומרצים נוספים

הזקן בראי המצלמה / הגב' לאה אברמוביץ

הנחיות תשלום וביטול הרשמה



מגילות קומראן וספרות הבית השני ד"ר הלל מאל

ימי ראשון 19:00-20:00
12 מפגשים



מקוון

הגילוי המופלא של כאלף מגילות כתובות עברית ארמית ויוונית במערות הסמוכות לים המלח הוא התגלות המאירה לא רק את חיי עדת האיסיים המנוצרת שפעלה בשלהי ימי הבית אלא את תווי פניה של היהדות העתיקה כולה: פרשנות ונוסח המקרא, פולמוסים הלכתיים בין צדוקים לפרושים ראשית תפילות הקבע ותקוות משיחיות מתבהרים מתוך עיון באוצר הגנוז של המגילות. מטרת הקורס היא לפתוח מחדש את תיבת האוצר של ספרות הבית השני ולהציע מבט חדש על תקופה עתיקה.

י"ט באדר א', 20.02.22	מבוא לספרות הבית השני	ב' בניסן 03.04.22	הנדודים למדבר – חיבור ברית דמשק
כ"ו באדר א' 27.02.22	מה כתוב במגילות? כתבים כיתתיים, מגילות מקראיות וספרים חיצוניים	כ"ג בניסן 24.04.22	החיים במדבר – סרך היחד
ג' באדר ב' 06.03.22	חינוך כוהני- חיבור לוי הארמי	ל' בניסן 01.05.22	התפילה במדבר – מגילת ההודיות
י' באדר ב' 13.03.22	איפה תשכון החכמה – בין ספר חנוך לספר בן סירא	ז' באייר 08.05.22	איגרת אריסטיאס, תרגום התורה ליוונית והיהדות ההלניסטית
י"ז באדר ב' 20.03.22	מגילת המקדש	י"ד באייר 15.05.22	פילון ופרשנות המקרא האלגורית
כ"ד באדר ב' 27.03.22	'ראיתי עיר': מגילות ירושלים החדשה	כ"א באייר 22.05.22	העלייה לשמיים מספרות הבית השני אל ספרות ההיכלות

מחיר השתתפות בסדרה: 690 ₪

5% הנחת רישום מוקדם (עד 10.02.22) | 5% הנחת בני זוג (ההנחה ניתנת לבן הזוג השני שנרשם)
5% הנחת 'תלמיד ותיק' בלימודי החוץ של מכללת הרצוג

20% הנחה

בהרשמה לסדרה נוספת
הזול מביניהם - אין כפל הנחות

rishum@herzog.ac.il | 02-9937337



אגדה למעשה סוגיות תלמודיות המשלבות אגדה והלכה הרב פרופ' יהודה ברנדס

ימי שני 20:30-21:30
12 מפגשים



מקוון

נעיין בסוגיות תלמודיות (בבלי) המשלבות אגדה והלכה שיש להן משמעות מעשית וקיומית באורח החיים. נתמקד בסוגיות שעולה בהן מתח ומחלוקת בין שני בתי מדרש או שתי אסכולות בעלות גישות שונות להלכה ולאורח החיים. נדון בהשלכות של הבדלי הגישות האלה גם על העולם הדתי והתרבותי של ימינו.

כ' באדר א' 21.02.22	שיעור מבוא	ג' בניסן 04.04.22	בין ראש הישיבה לראש הגולה: רב נחמן ורב יהודה
כ"ז באדר א' 28.02.22	בין המערה לשדה: רשב"י במערה	כ"ד בניסן 25.04.22	בין סוראים לפומבדיתאים: רמי בר תמרי
ד' באדר ב' 07.03.22	בין המערה לשדה: מחלוקת רשב"י ורבי ישמעאל	א' באייר 02.05.22	בין סוראים לפומבדיתאים: רמי בר תמרי
י"א באדר ב' 14.03.22	בין בני הישיבה לאנשי השדה: סוגיית אבא חלקיה	ח' באייר 09.05.22	פולמוס השמיטה: ריש לקיש ורבי יוחנן
י"ח באדר ב' 21.03.22	בין בני הישיבה לאנשי השדה ב': אבא חלקיה	ט"ו באייר 16.05.22	פולמוס השמיטה: רבי ור' פנחס בן יאיר
כ"ה באדר ב' 28.03.22	בין ראש הישיבה לראש הגולה: רב נחמן ורב יהודה	כ"ב באייר 23.05.22	שיעור מסכם

מחיר השתתפות בסדרה: 490 ₪

5% הנחת רישום מוקדם (עד 10.02.22) | 5% הנחת בני זוג (ההנחה ניתנת לבן הזוג השני שנרשם)
5% הנחת 'תלמיד ותיק' בלימודי החוץ של מכללת הרצוג

20% הנחה

בהרשמה לסדרה נוספת
הזול מביניהם - אין כפל הנחות

rishum@herzog.ac.il | 02-9937337





קשב וביטוי לשפת הלב

סדנת כתיבה ויצרת

המשוררת ד"ר סיוון הר שפי

ימי שלישי 21:00-17:45
6 מפגשים

מוכר לשנת שבתון
שיעור פרונטלי

סדנת הכתיבה היא מרחב ליצירה ולהתגלות הלב שבכתיבה. מטרתה לפתח את הרגישות כלפי הטקסט הכתוב, ללמוד להנביע שירה ולשכלל את כלי הביטוי שבכתב, להתנסות בצורות כתיבה שונות, להקנות כלים וגמישות בעבודה על טקסט ולהגיע לכתיבה מגובשת ובשלה יותר.

סדנה למתחילים:

מטרת הסדנה להטעין ולהתניע את הכתיבה ואת התפתחותה, תוך הקניית אבני היסוד של כתיבת השירה.

תאריכי המפגשים:

1. כ"א באדר א' 22.02.22
2. ה' באדר ב' 08.03.22
3. י"ט באדר ב' 22.03.22
4. ד' בניסן 05.04.22
5. ט' באייר 10.05.22
6. כ"ג באייר 24.05.22

סדנה למתקדמים:

מטרת הסדנה לקדם כותבים שכבר יושבים על אדני הסדנא למתחילים, ולתת בידם כלים נוספים וחדשים לשכלול כתיבתם ולעריכתה.

תאריכי המפגשים:

1. כ"ח באדר א' 01.03.22
2. י"ב באדר ב' 15.03.22
3. כ"ז באדר ב' 29.03.22
4. כ"ה בניסן 26.04.22
5. ט"ז באייר 17.05.22
6. א' בסיוון 31.05.22

6 מפגשים, קבוצה קטנה לעבודה אישית- מספר המקומות מוגבל!

פתיחת הסדנה מותנה במספר הנרשמים.

מחיר השתתפות בסדרה: 1,100 ₪

5% הנחת רישום מוקדם (עד 10.02.22) | 5% הנחת בני זוג (ההנחה ניתנת לבן הזוג השני שנרשם)
5% הנחת 'תלמיד ותיק' בלימודי החוץ של מכללת הרצוג | 5% הנחה לבוגר סדנת המתחילים בהרצוג, הנרשם לסדנת המתקדמים.

*לכל סדנה בנפרד

rishum@herzog.ac.il | 02-9937337

בין סמל זיכרון ומשמעות

מרצים מתחלפים – מיטב מרצי בית הספר הבין־לאומי להוראת השואה ב"ד ושם'

ימי רביעי 11:00-9:30
12 מפגשים

מוכר לשנת שבתון
מקוון

סדרת מפגשים זו מציגה מניפה רחבה של פרשנויות על אודות סמלים קנוניים שסיפור השואה צרב בתודעה הפרטית והציבורית של החברה המודרנית. הניתוח המעמיק והמקורי המוצע בקורס לכל אחד מהסמלים מאפשר הבנה רב־גונית ועשירה של חלק מאבני היסוד המרכיבים את החברה הישראלית והגלובלית בת־זמננו.

כ"ב באדר א'	החיה הנאצית	כ"ו בניסן	קרן
23.02.22		27.04.22	
כ"ט באדר א'	טלאי צהוב	י' באייר	מספר
02.03.22		11.05.22	
ו' באדר ב'	מרד גטו ורשה	י"ז באייר	פלנטה אחרת
09.03.22		18.05.22	
כ' באדר ב'	רעב	כ"ד באייר	כתונת פסים
23.03.22		25.05.22	
כ"ז באדר ב'	כצאן לטבח	ב' בסיוון	שישה מיליון
30.03.22		01.06.22	
ה' בניסן	אקציה	ט' בסיוון	שתיקה
06.04.22		08.06.22	

מחיר השתתפות בסדרה: 590 ₪

5% הנחת רישום מוקדם (עד 10.02.22) | 5% הנחת בני זוג (ההנחה ניתנת לבן הזוג השני שנרשם)
5% הנחת 'תלמיד ותיק' בלימודי החוץ של מכללת הרצוג

rishum@herzog.ac.il | 02-9937337

20% הנחה

בהרשמה לסדרה נוספת
הזול מבניהם • אין כפל הנחות





"כרצוף אחד לאהבה"

עיון במבחר סיפורים של עגנון

ד"ר אסתר הורוביץ

ימי רביעי 11:00-9:30
12 מפגשים

מוכר לשנת שבתון
מקוון

בקורס זה נעיין בסיפורי האהבה הגדולים של עגנון. נפגוש אוהבים מכל הסוגים: רומנטיים, פרגמטיים, נואשים וכאלו שאינם מוותרים לעולם. ננסה להבין את גישתו המורכבת ומלאת הסתירות של עגנון לשאלה הנצחית – מה זאת אהבה.

כ"ב באדר א'	"בדמי ימיה" (1923)	כ"ז בניסן	"סיפור פשוט" (1935)
23.02.22	מתוך: ש"י עגנון, על כפות המנעול	27.04.22	מתוך: ש"י עגנון, על כפות המנעול
כ"ט באדר א'	בדמי ימיה (המשך)	י' באייר	סיפור פשוט
02.03.22		11.05.22	
ו' באדר ב'	"פנים אחרות" (1941)	י"ז באייר	"שבועת אמונים" (1943)
09.03.22	מתוך: ש"י עגנון, על כפות המנעול	18.05.22	מתוך: ש"י עגנון, עד הנה
כ' באדר ב'	פנים אחרות (המשך)	כ"ד באייר	שבועת אמונים (המשך)
23.03.22		25.05.22	
כ"ז באדר ב'	"הרופא וגרושתו" (1941)	ב' בסיוון	"פרנהיים" (1952)
30.03.22	מתוך: ש"י עגנון, על כפות המנעול	01.06.22	מתוך ש"י עגנון, עד הנה
ה' בניסן	הרופא וגרושתו (המשך)	ט' בסיוון	פרנהיים (המשך)
06.04.22		08.06.22	

מחיר השתתפות בסדרה: 690 ₪

5% הנחת רישום מוקדם (עד 10.02.22) | 5% הנחת בני זוג (ההנחה ניתנת לבן הזוג השני שנרשם)
5% הנחת 'תלמיד ותיק' בלימודי החוץ של מכללת הרצוג

20% הנחה

בהרשמה לסדרה נוספת
הזל מביניהם - אין כפל הנחות

rishum@herzog.ac.il | 02-9937337



לברוא אדם חדש מחומרים ישנים

הספרות העברית החדשה

ד"ר צחי כהן

ימי רביעי 19:00-17:30
12 מפגשים

מוכר לשנת שבתון
מקוון

הספרות העברית החדשה היא שיחה מרתקת וייחודית לתרבות העברית, שונה בכמה ממדים משאר תרבויות המערב. לצד התפתחויות של חילון והשכלה לא השתחררו סופרי ישראל מקשריהם העמוקים למסורת הכתיבה העשירה שהתקיימה תמיד בעם ישראל ומהזיקות העמוקות לנושאים ולטקסטים הקנוניים העומדים בבסיס ספרות ישראל המסורתית. בקורס נכיר כמה תחנות משמעותיות בדרכה המורכבת של התעצבות הספרות העברית החדשה, ואת מגוון הפתרונות שהציעו סופרי העברית לשאלה העמוקה של הזיקה אל הישן לצד הצורך לבטא את החדש.

כ"ב באדר א'	23.02.22	סיפורי מעשיות, זבוב ועכביש / ר' נחמן
כ"ט באדר א'	02.03.22	קוצו של יוד / יל"ג
ו' באדר ב'	09.03.22	ליום השבת / מנדלי מו"ס
כ' באדר ב'	23.03.22	שמה / ברנר
כ"ז באדר ב'	30.03.22	הכניסי, ים הדממה, צנח לו זלזל / ביאליק
ה' בניסן	06.04.22	מעוז ומחסה, ספר המעשים / עגנון
י' באייר	11.05.22	את תלכי בשדה, אל מול תמונת אמי / לאה גולדברג
כ"ד באייר	25.05.22	עוד חוזר הניגון, מגש הכסף / אלתרמן
ב' בסיוון	01.06.22	מלך נורווגיה / עמוס עוז מול היערות / א"ב יהושע
ט' בסיוון	08.06.22	גשם בשדה קרב, אלוהים מרחם על ילדי הגן, מות אבי, מרובע מ"ה מתוך 'בזוית הישרה' שירים 1948-1962, שוקן 1962 / יהודה עמיחי
ט"ז בסיוון	15.06.22	הירח מלמד תנ"ך, כל שושנה, שבת וחול, עם סבי ועוד / זלדה
כ"ג בסיוון	22.06.22	ראיתי ציפור לבנה, רגע אחד, ראיתי ציפור רבת יופי, לקום מתוך האפר - כל השירים ושירים חדשים, הקיבוץ המאוחד 2008 / נתן זך

מחיר השתתפות בסדרה: 690 ₪

5% הנחת רישום מוקדם (עד 10.02.22) | 5% הנחת בני זוג (ההנחה ניתנת לבן הזוג השני שנרשם)
5% הנחת 'תלמיד ותיק' בלימודי החוץ של מכללת הרצוג

20% הנחה

בהרשמה לסדרה נוספת
הזל מביניהם - אין כפל הנחות

rishum@herzog.ac.il | 02-9937337





מעגל החיים

מדרש ויצירה

הגב' יעל מאל

ימי שלישי 12:30-10:30
7 מפגשים

שיעור פרונטלי

נשלב לימוד עיוני וסדנאות יצירה. נתבונן, נלמד, נשוחח וניצור בעקבות שאלות קיומיות שמעסיקות אותנו. נקבל השראה מיצירות אמנות מרשימות, נעבד את הנושאים מתוך עולמנו הפנימי ונתנסה ביצירה באמצעים מגוונים.

על המרצה: הגב' יעל מאל היא סופרת וחוקרת יהדות ואמנות. מחברת סדרת הספרים "אמנות כפרשנות – פרשת השבוע בראי האמנות".

כ"א באדר א'
22.02.22

"שנינו ביחד וכל אחד לחוד"
מודלים שונים של זוגיות
סדנת צילום

י"ט באדר ב'
22.03.22

"והילד הזה הוא אני?"
סדנת כתיבה

כ"ח באדר א'
01.03.22

"לא אחז בידו ולפסע לאט בשבילי הגן" –
תיאורי אימהות באמנות: מ"האם הגדולה",
אל "האם והעולל" ועד טאלה מדאני
סדנת פיסול

כ"ז באדר ב'
29.03.22

**"הדרך יפה עד מאד – אִמֵר הַנַּעַר. /
הַדֶּרֶךְ קִשָּׁה עַד מָאֵד – אִמֵר הָעָלָם. /
הַדֶּרֶךְ אֲרָכָה עַד מָאֵד – אִמֵר הַגֶּבֶר" –**
מעברים בחיים וגילי האדם
יצירת אלבום מטפורי

ה' באדר ב'
08.03.22

"סבא בא, אבא בא / גם הסבתא יבאבא"
עבודה בציור ובכתיבה
על צילומי משפחה ישנים

ד' בניסן
05.04.22

קו פרשת המים – מדרש איור
עם הצייר והמאייר מנחם הלברשטט
סדנה: איור

י"ב באדר ב'
15.03.22

מעגל החיים באמנות ובפולקלור
סיור במוזאון ישראל וסדנה קצרה

אמנות בהיכל

מסע בעקבות ההגדות המאירות – מימי הביניים ועד ימינו

הגב' יעל מאל



ימי רביעי 13:00-11:30
7 מפגשים

מקוון

ההגדה של פסח היא הספר העברי המאיר הנפוץ ביותר. במהלך הסדרה נכיר את האיוורים המרהיבים המעטרים את ההגדות מימי הביניים בספרד ובאשכנז. נתוודע לשלל הנושאים שבהם עוסקים האיוורים – בין תיאורי אפיית מצות ובין הקבלת פני המשיח. התבוננות מעמיקה באיוורים תפתח לנו צוהר לחיי היהודים ולתפיסת עולמם.

על המרצה: הגב' יעל מאל היא סופרת וחוקרת יהדות ואמנות. מחברת סדרת הספרים "אמנות כפרשנות – פרשת השבוע בראי האמנות".

כ"ב באדר א'
23.02.22

התשוקה לכתבי יד מאוירים
בימי הביניים
מי הזמין אותם? למה שימשו?

כ' באדר ב'
23.03.22

נשים בהגדות המאירות
לא רק מרור

כ"ט באדר א'
02.03.22

רב הנסתר – באשכנז ובספרד
מסע בעקבות שתי הגדות: הגדת
ראשי הציפורים והגדת סרייבו

כ"ז באדר ב'
30.03.22

התנ"ך בתמונות באיוורי ההגדות –
פשט, דרש וחופש ביטוי

ו' באדר ב'
09.03.22

מה השתנה?
מנהגים וחיי יום יום
על פי ההגדות המאירות

ה' בניסן
06.04.22

כולם היו בניי?
תיאורי ארבעה בנים בהגדות
מימי הביניים ועד ימינו

י"ג באדר ב'
16.03.22

יחסי יהודים ונוצרים
לא רק ארנבות וכלבים

מחיר השתתפות בסדרה: 800 ₪

5% הנחת רישום מוקדם (עד 10.02.22) | 5% הנחת בני זוג (ההנחה ניתנת לבן הזוג השני שנרשם)
5% הנחת 'תלמיד ותיק' בלימודי החוץ של מכללת הרצוג

20% הנחה
בהרשמה לסדרה נוספת
הזול מביניהם • אין כפל הנחות

מחיר השתתפות בסדרה: 450 ₪

5% הנחת רישום מוקדם (עד 10.02.22) | 5% הנחת בני זוג (ההנחה ניתנת לבן הזוג השני שנרשם)
5% הנחת 'תלמיד ותיק' בלימודי החוץ של מכללת הרצוג

20% הנחה
בהרשמה לסדרה נוספת
הזול מביניהם • אין כפל הנחות





בוקר לימוד בתנ"ך ומחשבת ישראל

פתיחת הלימודים: י"ב בחשוון תשפ"ב 18.10.21

ניתן להצטרף
במהלך השנה

ימי שני, 9:10-14:20
31 מפגשים
לימוד שנתי

מוכר לשנת שבתון
היברידי

לימוד שבועי בתנ"ך ובמחשבת ישראל עם מיטב המרצים של מכללת הרצוג

מערכת הלימודים

שעות	מסלול תנ"ך	מסלול מחשבת ישראל
09:10-10:10	ד"ר יושי פרג'ון התורה והעולם הקדום – בין עימות לאימוץ	ד"ר יפה גיסר בשבילי החיים – מסע באמצעות הסיפור התלמודי
10:30-11:30	הרב אלחנן סמט מתקופת נבואתו של אליהו לזו של אלישע	הרב חיים נבון עיון במורה הנבוכים לרמב"ם
12:00-13:00	הרב יעקב מדן ספר שמואל ב'	הרב חיים נבון "איש ההלכה" – הרב סולובייצ'יק
13:20-14:20	הרב שמעון קליין מה בין איש לאישה במגילת שיר השירים ובמגילת רות	הרב יעקב מדן "משה קיבל תורה מסיני..." תולדות השתלשלות התורה – ממשה ואילך

- ◀ מיועד לגברים ולנשים
- ◀ אפשרות לשילוב שיעורים בין המסלולים
- ◀ 31 ימי לימוד בשנה (כולל שיעור מיוחד המוקדש לפסח)
- ◀ משך השיעורים הוא 60 דק' וביניהם הפסקה קלה

עלויות שכר לימוד:

- ◀ ללומדים 1-2 שיעורים: 780 ₪ לשיעור שנתי
- ◀ ללומדים 3-4 שיעורים: 730 ₪ לשיעור שנתי

הנחות:

- ◀ 5% הנחת בני זוג (ההנחה ניתנת לבן הזוג השני שנרשם)
- ◀ 5% הנחת 'תלמיד ותיק' בלימודי החוץ של מכללת הרצוג

*השיעורים מוקלטים וזמינים עבור התלמידים לצפייה במהלך השנה בהתאם לשיעור בו לומדים

20% הנחה

בהרשמה לסדרה נוספת
הזול מביניהם • אין כפל הנחות

חכמים בהיכל



יבנה וחכמיה- דור עורכי התלמוד הירושלמי והבבלי

הרב ד"ר בני לאו

ניתן להצטרף
במהלך השנה

ימי שלישי 9:00-10:15
24 מפגשים
סדרה שנתית

מוכר לשנת שבתון
היברידי

חכמי הדור השני של התלמודים עיצבו את אופי הישיבות בהתאם לסגנונם ולהשקפת עולמם. במהלך הסדרה נטייל מישיבת סורא לפומבדיתא, למחוזא ונעלה לארץ ישראל לישיבות בטבריה ובקיסריה.

י"ג בחשוון 19.10.21	סורא לאחר הסתלקות רב ("דבי רב")	כ"א באדר א' 22.02.22	רב נחמן בר יעקב – דיינא דריש גלותא
כ' בחשוון 26.10.21	רב הונא ממשיך דרכו של רב	כ"ח באדר א' 01.03.22	ילתא אשת רב נחמן
כ"ז בחשוון 02.11.21	רב הונא ובית ראש הגולה	ה' באדר ב' 08.03.22	רב נחמן ומונהגי הפרסים – יהודי מסורתי בתרבות זרה
ה' בכסלו 09.11.21	רב חסדא ותורתו של רב	י"ב באדר ב' 15.03.22	מפגש תרבויות – רב יהודה מבקר את רב נחמן
י"ב בכסלו 16.11.21	רב חסדא תלמיד חבר של רב הונא	י"ט באדר ב' 22.03.22	רב ששת – סגי נהורא מאיר עיני תלמידיו בתורה
י"ט בכסלו 23.11.21	ההר שגבה בין הרב לתלמיד – הפרדת רב הונא ורב חסדא	כ"ז באדר ב' 29.03.22	רב ששת – חיי לימוד שאין מלבדם מאומה
ג' בטבת 07.12.21	רבה בנו של רב הונא וישיבת סורא	ד' בניסן 05.04.22	העולם סביב התורה – רב ששת במגעו עם ראש הגולה
י"ז בטבת 21.12.21	רב אדא בר אהבה – חסיד בעולמם של חכמים	כ"ה בניסן 26.04.22	עלייתו וקליטתו של רבי זירא בארץ ישראל
כ"ד בטבת 28.12.21	רב יהודה בר יחזקאל – המעבר משמואל לרב ובחזרה	ב' באייר 03.05.22	רבי אמי ורבי אסי – ממשיכי דרכו של רבי יוחנן
ב' בשבט 04.01.22	רב יהודה ראש ישיבת פומבדיתא ודיין העיר	ט' באייר 10.05.22	בין הישיבה להנהגת העיר – רבי יהודה נשיאה
ט' בשבט 11.01.22	רב יהודה כדיין בעבודת הלב	ט"ז באייר 17.05.22	רבי אבהו – חכם בטבורה של המטרופולין קיסריה
ט"ז בשבט 18.01.22	מפגש תרבויות – רמי מפומבדיתא מבקר בסורא	כ"ג באייר 24.05.22	בין קיסריה לטבריה ערב עליית הנצרות לקיסרות

*השיעורים מוקלטים וזמינים לצפייה במהלך השנה עבור משתתפי השיעור

מחיר השתתפות בסדרה: 900 ₪

- 5% הנחת בני זוג (ההנחה ניתנת לבן הזוג השני שנרשם)
- 5% הנחת 'תלמיד ותיק' בלימודי החוץ של מכללת הרצוג

20% הנחה

בהרשמה לסדרה נוספת
הזול מביניהם • אין כפל הנחות





"זה דבר השמיטה"

לימודי מסכת שביעית: משנה, תוספתא, ירושלמי ובבלי

הרב ד"ר בני לאו

ימי שלישי 11:45-10:30
24 מפגשים
סדרה שנתית

מוכר לשנת שבתון
היברידי

ניתן להצטרף
במהלך השנה

"זוהי דבר השמיטה" – לכבוד שנת השמיטה נמקד את לימוד הגמרא בסוגיות שצמחו מתוך מסכת שביעית. השיעורים יתבססו על פרקי המשנה והתוספתא ויתמקדו בסוגיות הירושלמי והבבלי. במהלך השנה נלמד את כל פרקי המשנה ונתמקד ב־24 סוגיות מרכזיות לאורך המסכת.

י"ג בחשוון 19.10.21	תוספת שביעית – מחלוקת בית שמאי ובית הלל ומקורה בפסוקים (משנה פרק א)
כ' בחשוון 26.10.21	היתרו של רבי יהודה נשיאה והרקע להיתר (תוספתא פרק א)
כ"ז בחשוון 02.11.21	טיפול במטעים לצורכי חיי העץ (משנה פרק ב)
ה' בכסלו 09.11.21	השקיית נטיעות ומשתנו של רבי אליעזר (תוספתא פרק א)
י"ב בכסלו 16.11.21	זיבול שדות, עובדי עבודה ועוברי עבירה (משנה פרק ג)
י"ט בכסלו 23.11.21	זיבול, דיור וסיוע על ידי גויים (תוספתא פרק ב)
ג' בטבת 07.12.21	מלקט מתוך שלו ומשל חברו והמאבק במערימי שמיטה (משנה פרק ד)
י"ז בטבת 21.12.21	נטיעות אילנות סרק בשמיטה (תוספתא פרק ג)
כ"ד בטבת 28.12.21	מחזיקין ידי גויין מפני דרכי שלום (משנה פרק ד)
ב' בשבט 04.01.22	תחומי ארץ ישראל למצוותיה (תוספתא פרק ד)
ט' בשבט 11.01.22	קדושת פירות שביעית (משנה פרק ד)
ט"ז בשבט 18.01.22	רבי ובית דינו היתירו ליקח ירק מיד (תוספתא פרק ד)
כ"ג באדר א' 22.02.22	מחזיקים ידי עוברי עבירה בשמי' טה (משנה פרק ה)
כ"ח באדר א' 01.03.22	סחורה בפירות שביעית (תוספתא פרק ה)
ה' באדר ב' 08.03.22	שימוש ראוי בפירות שביעית (משנה פרק ח)
י"ב באדר ב' 15.03.22	אוצר בית דין מימי חז"ל (תוספתא פרק ח)
י"ט באדר ב' 22.03.22	ביעור פירות שביעית (משנה פרק ט)
כ"ו באדר ב' 29.03.22	יסודות היתר המכירה בשביעית ("לא תחנם")
ד' בניסן 05.04.22	יסודות היתר המכירה בשביעית (שביעית בזמן הזה)
כ"ה בניסן 26.04.22	יסודות היתר המכירה בשביעית (המחלוקת ראשונים)
ב' באייר 03.05.22	יסודות היתר המכירה בשביעית (המחלוקת בימינו)
ט' באייר 10.05.22	יסודות דיני שמיטת כספים (משנה פרק י)
ט"ז באייר 17.05.22	תקנות הפרוזבול של הלל (משנה פרק י)
כ"ג באייר 24.05.22	יחס חכמי התלמוד לפרוזבול

*השיעורים מוקלטים וזמינים לצפייה במהלך השנה עבור משתתפי השיעור

מחיר השתתפות בסדרה: 900 ₪

5% הנחת בני זוג (ההנחה ניתנת לבן הזוג השני שנרשם)

5% הנחת 'תלמיד ותיק' בלימודי החוץ של מכללת הרצוג

rishum@herzog.ac.il | 02-9937337



'מילים מהן נולדת תפילה'

מתפילות היחיד הנבואית לתפילת הציבור התנאית:

עיונים בהתהוות נוסח ודיני התפילות

ד"ר הלל מאלי

ניתן להצטרף
במהלך השנה

ימי שלישי 13:30-12:15
24 מפגשים
סדרה שנתית

מוכר לשנת שבתון
היברידי

אחר חורבן בית שני תיקנו 'רבן גמליאל ובית דינו' את תפילת הציבור במתכונת קורבנות התמיד שבטלו. פולחן הקורבנות הדומם תורגם לשפת המילים התחינה והלחש, ותפילות היחיד הנבואיות התאספו לנוסח תפילה אחיד ומחייב. כדי להבין תהליך זו נעסוק בקורס בשורשי התפילה המצויים במקרא (תפילת הנביאים, התפילה במקדש) בתפקידי בית הכנסת בימי הבית השני, בתפילה בקומראן וביהדות התפוצות במהלך ימי הבית השני. ובעיקר בהתגבשות מוסד התפילה ונוסח התפילה אצל התנאים והאמוראים.

י"ג בחשוון 19.10.21	ה' בשבט 04.01.22	כ"ו באדר ב' 29.03.22
התפילה הנבואית	המשך	תקנת התפילה: רבי יהושע, רבן גמליאל ורבי עקיבא
כ' בחשוון 26.10.21	ט' בשבט 11.01.22	ד' בניסן 05.04.22
גם כי אזעק ואשוע' - תפילת ירמיהו	המשך	הסימונים לקריאת שמע, קריאה ריאלית, היסטורית ופרשנית של סוגיה סינופטית. (ברכות ב ע"א-ע"ב)
כ"ז בחשוון 02.11.21	ט"ז בשבט 18.01.22	כ"ה בניסן 26.04.22
תפילת הציבור במקרא	מאימתי קורין את שמע? וכיצד קוראים סוגיה תלמודית?	בין בית הלל לבית שמאי – שתי דרכים בקבלת עול מלכות שמיים ועיון במחלוקות הבתים בדור שלפני החורבן (ברכות י' ע"א)
ה' בכסלו 09.11.21	כ"א באדר א' 22.02.22	ב' באייר 03.05.22
עזרא ונחמיה וההיסטוריה כתפילה	קריאת שמע בין לימוד תורה לקבלת עול מלכות שמיים	'מיחזי כיוהרא' – עיון בשיטות הראשונים אודות אליטיזם רוחני. (ברכות טז ע"א)
י"ב בכסלו 16.11.21	כ"ח באדר א' 01.03.22	ט' באייר 10.05.22
עזרא ותקנת קריאת התורה	בית הכנסת מימי הבית השני לימי התנאים ומארץ ישראל לבבל	תפילות פרטיות (בבלי ברכות טז ע"ב-י"ז ע"א)
י"ט בכסלו 23.11.21	ה' באדר ב' 08.03.22	ט"ז באייר 17.05.22
בית תפילה' או 'מקדש הדממה' – על התפילות במקדש בימי הבית הראשון	בית הכנסת מימי הבית השני לימי התנאים ומארץ ישראל לבבל	סיכום
ג' בטבת 07.12.21	י"ב באדר ב' 15.03.22	כ"ג באייר 24.05.22
התפילה בקומראן	תקנת התפילה לאחר החורבן: תקנת התפילה	מפגש מיוחד ניגון תהלים
י"ז בטבת 21.12.21	י"ט באדר ב' 22.03.22	
התפילה בקומראן	תקנת התפילה לאחר החורבן: נוסח תפילת שמונה עשרה	
כ"ד בטבת 28.12.21		
תנא היכא קא' – חובת קריאת שמע מספרות הבית השני ועד רבנו תם		

*השיעורים מוקלטים וזמינים לצפייה במהלך השנה עבור משתתפי השיעור

מחיר השתתפות בסדרה: 900 ₪

5% הנחת בני זוג (ההנחה ניתנת לבן הזוג השני שנרשם)

5% הנחת 'תלמיד ותיק' בלימודי החוץ של מכללת הרצוג

rishum@herzog.ac.il | 02-9937337

20% הנחה

בהרשמה לסדרה נוספת

הזול מביניהם • אין כפל הנחות





קורסים ולימודי תעודה

המכון ללימודי זקנה

אנו מזמינים את ציבור העובדים בתחום הגרונטולוגיה, בני הגיל השלישי ומשפחותיהם להצטרף לקורסים השונים.
קורסים אלו אינם מכשירים מטפלים אלא מעניקים ידע וכלים למטפלים וכדו'.
עם סיום הקורסים והעמידה במטלות - תוענק תעודה למשתתפים



מוזיאון לאמנות יהודית

MUSEUM OF JEWISH ART

המוזיאון לאמנות יהודית בהיכל שלמה מציג תצוגות קבע ותערוכות מתחלפות המתבססות על אוסף עשיר של למעלה מ-5000 פריטים מתחומי מורשת, יודאיקה ותרבות יהודית ישראלית. האוסף נחשב לאחד מעשרת האוספים הטובים מסוגם בעולם. הפריטים המגוונים של האוסף משקפים תמונה של חיים יהודיים שלמים במרוצת הדורות ומצביעים על שרשרת הזהב של ההמשכיות והקשר ההיסטורי מראשית היותנו לעם ועד עצם היום הזה.

ניתן לבקר גם בבית הכנסת הרמח"ל ובגלריית המבואה של המוזיאון הנותנת במה לאמנות יהודית עכשווית.

מגג הבניין ניתן לצפות על ירושלים העתיקה והחדשה גם יחד.



מוזיאון לאמנות יהודית
MUSEUM OF JEWISH ART

שעות פתיחה: א', ב', ד', ה' - 16:00-10:00 | ג' 18:00-10:00 | הדרכה לקבוצות בתיאום בשעות גמישות
טל: 02-5889010 | hechalshlomo@gmail.com | אתר המוזיאון: www.hechalshlomo.org.il
המוזיאון בפייסבוק: www.facebook.com/hechalshlomo

rishum@herzog.ac.il | 02-9937337



גינון ככלי טיפולי מר עמוס הרץ

ימי ראשון 15:30–19:30
10 מפגשים

פרונטלי – קמפוס היכל שלמה
מוכר לשנת שבתון

נלמד מבואות לגינון טיפולי ונערוך היכרות עם עולם הצומח לצד ידע בסיסי בגינון. נשלב לימוד תאורטי והתנסות מעשית. נקיים סדנאות זריעה, שתילה, הכנת ייחורים, עבודות יצירה עם חומרי טבע ועוד. נלמד את עקרונות העבודה עם הזקן כאינדיוידואל ובמסגרת קבוצתית, נרכוש כלים טיפוליים לעבודה המעשית.

• מותאם לשנת השמיטה

על המרצה: אגרונום ומטפל בגינון

תאריך המפגש	יחידה ראשונה - 15:30–17:00	יחידה שנייה - 17:15–19:00
י"ב באדר א' 13.02.22	סדנת היכרות – הטבע כמייצג אותי	סדנה – כל התורה על רגל אחת
י"ט באדר א' 20.02.22	מבוא לגינון טיפולי – הבסיס התאורטי וגישות שונות של גינון טיפולי מבוא לעבודה בגינון טיפולי עם קשישים	היכרות עם עולם הצומח – מבנה הצמח, צורות חיים, הפרח וההפריה, תופעות פיזיולוגיות
כ"ו באדר א' 27.02.22	בית הגידול – קרקע, מצעי גידול מנותקים וכלים לשתילה עם קשישים	סדנת זריעה
ג' באדר ב' 06.03.22	ריבוי צמחים עקרונות זריעה ושתילה ריבוי צמחים – ייחורים	סדנת הכנת ייחורים ייבוש עלים
י' באדר ב' 13.03.22	השקיה ודישון	סדנה – הכנת גינה מיניאטורית אישית
י"ז באדר ב' 20.03.22	עקרונות עבודת גינון עם קשישים ועם סובלים מדמנציה	עקרונות תכנון גינה לקשישים
כ"ד באדר ב' 27.03.22	המשך עקרונות עבודת גינון עם קשישים ועם סובלים מדמנציה	סדנת יצירה אישית וקבוצתית
ב' בניסן 03.04.22	גידול צמחי תבלין וירקות	סדנת יצירה ויצירתיות – מאגר רעיונות והכנה של מוצגים המותאמים לעונות, לחגים ולכל השנה לפעילות עם קשישים – עבודה עם חומרי טבע
כ"ג בניסן 24.04.22	ביקור בבית אבות ועבודה עם הקשישים	המשך הביקור
ל' בניסן 01.05.22	סיכום הביקור בבית האבות סדנת למינציה	מפגש סיום – עבודות למינציה, עשרת הדיברות של מפעיל קבוצת גינון טיפולי, השלמות, פרדה

מחיר השתתפות בסדרה: 1,300 ₪

5% הנחת רישום מוקדם (עד 01.02.22) | 5% הנחת בני זוג (ההנחה ניתנת לבן הזוג השני שנרשם)
5% הנחת 'תלמיד ותיק' בלימודי החוץ של מכללת הרצוג

rishum@herzog.ac.il | 02-9937337



אתיקה בטיפול הזקן

מגוון מרצים מומחים בתחומם

ימי ראשון 9:30–15:30
7 מפגשים

פרונטלי – קמפוס היכל שלמה
מוכר לשנת שבתון

הקורס דן בנושאים עקרוניים הכרוכים בטיפול בזקן, ובעיקר בדילמות מוסריות, משפטיות, הלכתיות ומצפוניות שמתעוררות במגע עם הגיל השלישי והדרך להתמודד איתן. נייחד מפגשים לעיסוק בשאלות כגון כפיית טיפול, ניגוד אינטרסים, התאבדות, המתת חסד, טיפול בחולה סופני ובחולה דמנטי, אמירת אמת לחולים. נכון פורום מבין המשתתפים לשאלות ולדיונים בנושאים אתיים.

י"ב באדר א' 13.02.22	הקדמה לבעיות אתיות בזקנה הקדמה: סוגיות בטיפול בזקן ועדת הלסינקי: כלב השמירה של המחקר עדיפות במתן טיפול לזקן – שיקולים רפואיים	הקדמה לבעיות אתיות בזקנה הקדמה: סוגיות בטיפול בזקן ועדת הלסינקי: כלב השמירה של המחקר עדיפות במתן טיפול לזקן – שיקולים רפואיים
י"ט באדר א' 20.02.22	התמודדות עם דמנציה בעיות קוגניטיביות המתעוררות בגרונ' טולוגיה בעיות אתיות בטיפול בחולה בדמנציה היבטים אתיים של המשפחה בטיפול בחולה בדמנציה עד היכן הטיפול בחולי דמנציה קשים	התמודדות עם דמנציה בעיות קוגניטיביות המתעוררות בגרונ' טולוגיה בעיות אתיות בטיפול בחולה בדמנציה היבטים אתיים של המשפחה בטיפול בחולה בדמנציה עד היכן הטיפול בחולי דמנציה קשים
כ"ו באדר א' 27.02.22	שיקולים אתיים שונים ניצול קשישים – איך לזהות ומה לעשות שקר טיפולי קביעת כשרות מנטלית דילמות של פקידת סעד	שיקולים אתיים שונים ניצול קשישים – איך לזהות ומה לעשות שקר טיפולי קביעת כשרות מנטלית דילמות של פקידת סעד
ג' באדר ב' 06.03.22	הזקן הנוטה למות דילמות שצוות ההוספיס מתמודד עימן המתת חסד לפי הגישה היהודית המתת חסד לפי הגישה הליברלית בעיות מוסריות בטיפול בחולה סופני – מבט של אחות	הזקן הנוטה למות דילמות שצוות ההוספיס מתמודד עימן המתת חסד לפי הגישה היהודית המתת חסד לפי הגישה הליברלית בעיות מוסריות בטיפול בחולה סופני – מבט של אחות

קהל יעד:

הקורס מיועד לאנשי מקצוע העוסקים בתחום ולקהל הרחב

מחיר השתתפות בסדרה: 1,100 ₪

5% הנחת רישום מוקדם (עד 01.02.22) | 5% הנחת בני זוג (ההנחה ניתנת לבן הזוג השני שנרשם)
5% הנחת 'תלמיד ותיק' בלימודי החוץ של מכללת הרצוג

rishum@herzog.ac.il | 02-9937337



20% הנחה

בהרשמה לסדרה נוספת
הזול מביניהם • אין כפל הנחות



עבודה קבוצתית הגב' שרה הלפרין

קבוצה קטנה לעבודה אישית - מספר המקומות מוגבל

ימי רביעי 14:30-9:30
8 מפגשים

פרונטלי - קמפוס היכל שלמה
מוזכר לשנת שבתון

נלמד על היתרונות הרבים הגלומים בעבודה קבוצתית עם בני הגיל השלישי: כיצד ליצור קבוצה, תפקידי המנחה ומיומנויות הנחיה בשלבים השונים של הקבוצה, וכן מתודות ייחודיות לעבודה קבוצתית עם אוכלוסייה מבוגרת. הקורס משלב למידה מחומרים תאורטיים ומתיאורי מקרה מהשדה. כל מפגש יחולק לשניים, ולצד הלימוד העיוני, בחציו השני של המפגש, יתקיים לימוד חוויתי דרך התנסות בהשתתפות בקבוצה. הקורס אומנם מתמקד במאפיינים הייחודיים של עבודה קבוצתית עם בני הגיל השלישי, אך מעניק ידע וכלים מועילים להנחיית קבוצות מכל הגילים.

תאריך המפגש	תוכן המפגש
ט"ו באדר א' 16.02.22	היכרות והצגת תוכנית הקורס: חשיבותה של עבודה קבוצתית עם אזרחים ותיקים, מהי קבוצה, כיצד יוצרים קבוצה, יצירת אמן ולכידות בקבוצה התנסות בהפעלה קבוצתית - שלב ההיכרות
כ"ב באדר א' 23.02.22	עבודה קבוצתית עם בני הגיל השלישי - יתרונות, מאפיינים ייחודיים ותכנים משמעותיים התנסות בהפעלה קבוצתית - שלב ההיכרות
כ"ט באדר א' 02.03.22	סוגים שונים של קבוצות כלים ומתודות מומלצים בעבודה עם בני הגיל השלישי שלבים בהתפתחות קבוצה התנסות בהפעלה קבוצתית - גיבוש הקבוצה
ו' באדר ב' 09.03.22	מתודות בעבודה קבוצתית עם בני הגיל השלישי - הגישה הנרטיבית, ביביליותרפיה התנסות בהפעלה קבוצתית
י"ג באדר ב' 16.03.22	מיומנויות בהנחיית קבוצות התנסות בהפעלה קבוצתית - שימוש במוזיקה
כ' באדר ב' 23.03.22	אתגרים וקשיים בקבוצה התנסות בהפעלה קבוצתית - ריחות וזיכרונות
כ"ז באדר ב' 30.03.22	השלב האחרון בקבוצה - סיום ופרידה: הצגת תיאורי מקרה מקבוצות, הנחיית קבוצות לבני משפחה מטפלים התנסות בהפעלה קבוצתית - שימוש בדרמה
ה' בניסן 06.04.22	סיכום והשלמות התנסות בהפעלה קבוצתית - סיום ופרידה

קהל יעד:

הקורס מיועד לקהל הרחב ולאנשי מקצוע העוסקים בתחום.
לא נדרשת הכשרה קודמת.

מחיר השתתפות בסדרה: 1,100 ₪

5% הנחת רישום מוקדם (עד 01.02.22)

5% הנחת 'תלמיד ותיק' בלימודי החוץ של מכללת הרצוג



פסיכוגריאטריה

מגוון מרצים מומחים בתחומם

ימי ראשון 15:30-9:30
10 מפגשים

פרונטלי - קמפוס היכל שלמה
מוזכר לשנת שבתון

בקורס זה נלמד את הבסיס אשר מקנה לתלמידים הבנת הגורמים לדמנציה בגיל הזקן וכן טיפול בבעיות פסיכיאטריות. נסקור את התופעות וההשלכות שיש בתופעה מבחינת החולה, בני משפחתו, ומטפלו. הקורס ינתח דרכי התמודדות של הסביבה הטבעית של חולה אלצהיימר ומחלות נוספות, הן מבחינה רגשית והן מבחינה מעשית ויצג את השירותים השונים הניתנים לתשושי נפש בארץ.

ז' באייר 08.05.22	הקדמה מה מאפיין פסיכוגריאטריה אלצהיימר וסוגים אחרים של דמנציה מיפוי שינויים במוח אצל חולה דמנטי הסבר על הקורס פרקינסון, פרקינסוניזם וההשפעה על פיקוד המוח	כ"ז בסיוון 26.06.22	טיפול בתשוש הנופש בבית הרפורמה בחוק הסיעוד הכנסת מטפל לחיק המשפחה שירותים לחולים בדמנציה טיפול בחולה בדמנציה עם בעיות התנהגותיות
י"ד באייר 15.05.22	מבט כללי על מחלת הדמנציה הזיכרון בזקן הבריא יצירת מרחב רוחני בהתמודדות עם דמנציה התמודדות המשפחה עם דמנציה דמנציה מתקדמת - השלכות מוסריות וסוציאליות	ד' בתמוז 03.07.22	טיפול בחולה בדמנציה בבית ובמוסד מדדים בבדיקת קוגניציה טיפול אנושי במוסד תקשורת לפי גישת 'מתן תוקף' רפלקסולוגיה של כף היד לחולי דמנציה
כ"א באייר 22.05.22	החולה בדמנציה והסביבה גישות בטיפול יום־יומי בתשושי נפש יצירת קשר עם החולה בדמנציה צורכי העובד המטפל בתשושי נפש זוגיות לאור ירידה מנטלית	י"א בתמוז 10.07.22	השפעות הסביבה על החולה בדמנציה התאמת הסביבה הפיזית לאדם דמנטי חדר סנווילן הפעלת הזקן בבית טכנולוגיה בשירות החולה הדמנטי וביקור במרכז תצוגה
י"ג בסיוון 12.06.22	החולה בדמנציה והסביבה - המשך היבטים משפטיים בטיפול תשושי נפש בעיות מוסריות בטיפול הזקן הדמנטי הערכת דמנציה על בעיות פסיכיאטריה לדמנציה	כ"ה בתמוז 24.07.22	סיורים לימודים 09:00-15:00 אולם התצוגה ב"ד שרה' כפר שאול מלב"ב
כ' בסיוון 19.06.22	היבטים שונים בטיפול בדמנציה השפעת התזונה על חולים בדמנציה דיכאון, דיכאון מוסווה ופסודו־דמנציה דמנציה חיובית איך למנוע ירידה קוגניטיבית	ג' באב 31.07.22	תרפיות שונות בטיפול החולה בדמנציה ניסיון להתחבר לאדם הנפגע בדמנציה בשלמותו תרפיה בגינון והיכרות קצרה עם תרפיה בבישול, ארומותרפיה, אומנות, ביביליותרפיה, תרפיה באומנות ועוד תרגול תשושי נפש סיכום והערכת הקורס מטלה שנייה: כתיבת חיבור על נושא מנושאי הקורס

מחיר השתתפות בסדרה: 1,500 ₪

5% הנחת רישום מוקדם (עד 01.05.22) | 5% הנחת בני זוג (ההנחה ניתנת לבן הזוג השני שנרשם)

5% הנחת 'תלמיד ותיק' בלימודי החוץ של מכללת הרצוג

20% הנחה

בהרשמה לסדרה נוספת

הזל מבניהם • אין כפל הנחות





הפעלה במוסיקה הגב' גילה אמבר פרצ'יק



ימי ראשון 9:30-13:30
10 מפגשים

פרונטלי – קמפוס היכל שלמה
 מוזכר לשנת שבתון

נלמד עקרונות וטכניקות הפעלה במוסיקה ונתנסה בהם. נעסוק בהבנת הקסם שבמוסיקה ככלי ליצירת קשר עם עצמנו ועם העולם. המוסיקה היא כלי המאפשר להתחבר פנימה ולהיות ערוץ להבעה ולתקשורת, וככזו היא כלי משמעותי בגיל השלישי.

תאריך המפגש	תוכן המפגש
ז' באייר 08.05.22	היכרות והסבר כללי על הקורס כיצד משפיעה עלינו המוסיקה – רקע כללי והתנסויות מוסיקליות, שיחת פתיחה בנושא זקנה, דמנציה ומוסיקה
י"ד באייר 15.05.22	השירה ומשמעותה בחיינו האישיים כלים לשימוש בשירים בעבודה עם קשישים: כתיבת שירים משותפת, בניית מפגש סביב נושא, הכנת שירונים
כ"א באייר 22.05.22	מפגש שירה חזוייתי חזויית השירה בקבוצה, השירה כחוויה אישית המחברת אל זיכרונות, רגשות ואסוציאציות
י"ג בסיוון 12.06.22	הקול ככלי הבעתי ותקשורתי טכניקות נשימה והפקה קולית, אלתור קולי ודרכים לעבודה יצירתית
כ' בסיוון 19.06.22	הקצב כאפיק ביטוי תקשורתי תרגילי קצב ומשחק קבוצתיים, עבודה בכלי הקשה, עקרונות לבחירת כלי קצב והתאמתם לאוכלוסייה הבוגרת על ידי הפקת כלי נגינה מחומרים יום-יומיים
כ"ז בסיוון 26.06.22	המוסיקה כגירוי לעבודה יצירתית ציור, דמיון מודרך ובניית כלי נגינה תקשורת מוסיקלית בדמנציה מתקדמת
ד' בתמוז 03.07.22	מוסיקה מתרבויות שונות היכרות עם סגנונות מוסיקליים המוסיקה כשפה תרבותית רגשית המושרשת בזיכרון האישי והמאפשרת אינטראקציה עם עצמנו ועם העולם
י"א בתמוז 10.07.22	פעילות תנועתית-מוסיקלית התעמלות וריקוד בחירה והתאמה של מוסיקה לתנועה הכנה לקראת פרויקט מסכם
כ"ה בתמוז 24.07.22	הצגת עבודות סיכום אישיות
ג' באב 31.07.22	הצגת עבודות סיכום אישיות (המשך) משוב

קהל יעד:

- הקורס מיועד לקהל הרחב ולאנשי מקצוע העוסקים בתחום.
- לא נדרש רקע מקצועי במוסיקה.

מחיר השתתפות בסדרה: 1,100 ₪

5% הנחת רישום מוקדם (עד 01.05.22) | 5% הנחת בני זוג (ההנחה ניתנת לבן הזוג השני שנרשם)
5% הנחת 'תלמיד ותיק' בלימודי החוץ של מכללת הרצוג

rishum@herzog.ac.il | 02-9937337

אמנות ככלי טיפולי הגב' שולמית (שלי) אלון



ימי רביעי 9:30-13:30
7 מפגשים

פרונטלי – קמפוס היכל שלמה

בקורס נבחן כיצד טיפול באמנות יכול לעזור להחזיר את תחושת הביטחון, המסוגלות והערך העצמי אצל אנשים הסובלים מדמנציה. נחקור את מטרות הטיפול באמנות ואת הדרכים השונות לסייע בדגש על אוכלוסיית הזקנים. בקורס יוצגו פרויקטים רבים, תוך שימוש במגוון רחב של חומרים, ולכל המשתתפים תהיה הזדמנות להתנסות בפרויקטים ובחומרים המתאימים והמועילים לאנשים מבוגרים עם דמנציה. בסוף הקורס תחולק חוברת ובה קרוב ל-40 רעיונות לפרויקטים, כמו גם חומרים כתובים נוספים והצעות כיצד ליצור פרויקטים חדשים עבור אוכלוסייה זו.

על המרצה: הגב' שולמית אלון בעלת תואר M.A בריפוי באמנות מאוניברסיטת Pratt, ניו יורק

תאריך המפגש	תוכן המפגש
י' באייר תשפ"ב 11.05.22	נעסוק בשאלה מהו טיפול באומנות ומה ייחודו בעבודה עם קשישים הסובלים מדמנציה. נלמד על היבטים של עבודה קבוצתית ואינדיווידואלית.
י"ז באייר תשפ"ב 18.05.22	נדון בתיאוריות התפתחותיות לגבי שלבי ההזדקנות וכיצד ניתן להשתמש בהן כדי להבין את מטרות הטיפול באמנות עם קשישים חולי דמנציה. נבחן דוגמאות של אמנים שהמשיכו ליצור גם לעת הזקנה לצד אלו שהתחילו לעבוד באופן מקצועי רק בגיל מבוגר.
כ"ד באייר תשפ"ב 25.05.22	נחקור את החשיבות של הטיפול באמנות במסגרת קבוצתית, בדגש על אוכלוסיית קשישים הסובלים מדמנציה. נעמיק את הבנתנו בשימוש באמנות ככלי המאפשר תקשורת וערך עצמי. נתייחס לחשיבות של מתן אפשרויות לבחירה, סוגי חומרים, שיתוף מיומנויות ותמיכה קבוצתית. נכיר טכניקות לעבודה עם מגוון חומרים וכן טכניקות המאפשרות ליצור מוצרים בצורה קלה ומהנה.
ב' בסיוון תשפ"ב 01.06.22	נתמקד בטכניקות ובחומרים הרבים שאפשר להשתמש בהם כדי להשיג את מטרות העבודה עם חולי דמנציה בטיפול באמנות. נחקור את כוחם של הזיכרונות ואת החשיבות של אינטראקציות מילוליות ולא מילוליות באמצעות שימוש במגוון חומרים ובגירוי חושי.
ט' בסיוון תשפ"ב 08.06.22	נלמד לעזור לאדם המבוגר להתמודד עם פחדים וחרדות מן ההזדקנות, שאולי יתקשה לבטא בשל הירידה הקוגניטיבית. נעמיק את הבנתנו בחרדות הראשוניות המלוות את תהליך ההזדקנות כפי שתוארה על ידי יוג וזאחרים.
ט"ז בסיוון תשפ"ב 15.06.22	נמשיך לחקור טכניקות וחומרים המסייעים לקשישים חולי דמנציה. לימוד מיומנויות חדשות ושימוש במיומנויות ישנות המאוחסנות בזיכרונות הגוף – שתי דרכים מועילות מאוד שעשויות להגביר את ההערכה העצמית. נהנה מחקירה של פרויקטים הכוללים טכניקות אלו ונדון כיצד הן משתלבות במיומנויות אחרות שהתמקדנו בהן.
כ"ג בסיוון תשפ"ב 22.06.22	נדון בסוגי טיפול שונים באומנויות יצירתיות וביתרונות של כל אחד מהם לעומת טיפול באמנות. נסקור ונסכם את מה שלמדנו במהלך הקורס וניצור הזדמנות לדיון נוסף על הרעיונות והטכניקות הרבות שנלמדו בקורס. נערוך טקס פרידה ונדון בחשיבות ההכרה, ההנצחה וההוקרה של אנשים שנגעו בחיינו, וגם על הקשר המיוחד שנוצר בין המטפל והזקן.

מחיר השתתפות בסדרה: 860 ₪

5% הנחת רישום מוקדם (עד 01.05.22) | 5% הנחת בני זוג (ההנחה ניתנת לבן הזוג השני שנרשם)
5% הנחת 'תלמיד ותיק' בלימודי החוץ של מכללת הרצוג

rishum@herzog.ac.il | 02-9937337





גוף-נפש ברוח יהודית הגב' שרה שיש

מקוון

ימי ראשון 16:30-18:30
7 מפגשים

בימינו מחלחלת אט־אט ההכרה המדעית ש"נפש האדם היא אחת" והבנת ההשפעה של מתח ורגשות דאגה, פחד וחרדה על מערכת החיסון ועל ייצור של מוליכים עצביים. בקורס נלמד על המדרגות השונות של גוף, נפש ורוח, בנגיעה בעניין הנשמה, ועל הקשר הדו־כיווני שלהם. נשלב בין ידע עיוני לגבי השפעת המתח על המוח והגוף שלנו ובין לימוד מעשי של כלים לשחרור וניהול מתח מתוך התבוננות והקשבה לעצמנו. נפגוש מגוון שיטות של טיפול בגוף־נפש כגון פרחי באך, הטכניקה לשחרור רגשי, תרגילי מוח, קינסיולוגיה ועוד.

הקורס מיועד לכל מי שרוצה לרכוש ידע וכלים מעשיים להתמודדות עם מצבי מתח יום־יומיים ולשחרור שמאפשר לצעוד קדימה במסלול חייו – אם למען עצמו ואם כדי לעזור לסביבתו הקרובה.

על המרצה:

מרפאה בעיסוק, מטפלת ותיקה בתחום גוף־נפש, מכשירה ומסמיכה מטפלים בקינסיולוגיה ומנחים בשיטת "תרגילי מוח" @BRAINGYM.

תאריך המפגש	תוכן המפגש
י"ט באדר א' 20.02.22	מבוא ומבט כללי על הקורס נלמד על מערכת ההישרדות, השינויים שהיא גורמת בפזיולוגיה ובמוח והשפעת המחשבות והרגשות על גופנו. נתנסה בפיתוח שימת הלב והתבוננות פנימית כדי לשנות את התייחסותנו למצב מתח מיוחד. נלמד טכניקות של חיון חוזר גופני ונכיר את תמציות באך.
כ"ו באדר א' 27.02.22	התחושות הפזיזות: מפתח לשינוי נלמד על המנגנון המוחי שגורם לכך שפחד וחוסר ביטחון משתקים אותנו ברמה הפיזית או הנפשית. נוהה מצבים שבהם אנו מגיבים ברמה זו ונתנסה במאזני גוף נפש לשחרור והחזרת תחושת הביטחון. נפגוש שוב בתמציות באך בדגש לאיזון תחושת הפחד.
ג' באדר ב' 06.03.22	עולם הרגשות והשפעתם על הגוף נעסוק בתגובה ההישרדותית של 'הילחם או ברח' ואיך היא נרשמת בשרירים שלנו ומשפיעה על מוחנו. נבין איך מחשבות שליליות, כעסים גלויים או פנימיים הופכים לבית סוהר ומשפיעים על ה"מוח של הבטן" ועל מערכת ההורמונים. נחווה תנועות משחררות ונפגוש שוב תמציות באך בהקשר זה.
י' באדר ב' 13.03.22	איחוד הניגודים: עולם המחשבה והשכל נגלה את המתנות שאפשר לקבל כשקליפת המוח פועלת במיטבה ומאפשרת לשלב בין היגיון ליצירתיות. נבין את חשיבות חציית קו האמצע של הגוף והמוח כדי ליהנות מכל המתנות. נבין מה קורה כשאנחנו פועלים בצורה חד־צדדית ואיך לצאת ממעגל האשמה כדי להתחבר למי שאנחנו באמת. נדבר על השורש של בעיות זוגיות שכיחות ועל הדרך לשפר את התקשורת.
י"ז באדר ב' 20.03.22	מוליכים עצביים ופיענוח הצופן הביולוגי נעסוק באיזון העדין בין המוליכים העצביים המרכזיים ונתנסה בכלים של ויזואליזציה ונשימות כדי לשפר את האיזון העדין ביניהם. כמו כן נלמד על השפעה קונפליקטים ביולוגיים על הרקמות שלנו ועד כמה הגוף שלנו "מדבר" מדויק. נתייחס גם אל השפעת שמנים אתריים על הגוף והנפש.
כ"ד באדר ב' 27.03.22	אנרגיה: במה מדובר? נלמד על ההילה, מרכזי האנרגיה שלנו, ועל ההסתכלות המאחדת של הרפואה הסינית דרך הכרת מודל 5 האלמנטים והשלכו־תיו. נתנסה בטכניקת שחרור מתח הכוללת טפיחות על נקודות אנרגטיות וחיבור לרגשות ולתחושות שלנו.
ב' בניסן 03.04.22	נקודת הרצון: חלון אל הנשמה נכיר כמה עקרונות שיעזרו לנו לגלות את הרצון האמיתי שלנו ולברר את הכוונה הכי מיטיבה עבורנו. נקשיב לקולות השונים בתוכנו, ניצור איתם דו־שיח כדי להבחין בנקודת הבחירה שלנו. נסיים את הקורס עם תובנות איך לצעוד בהמשך דרכנו ולהיות עם עמדה פנימית של פתיחות להזדמנויות שהחיים מזמנים לנו.

מחיר השתתפות בסדרה: 800 ₪

5% הנחת רישום מוקדם (עד 10.02.22)

5% הנחת 'תלמיד ותיק' בלימודי החוץ של מכללת הרצוג



סיכור מהחיים – סדנת ביבליותרפיה הגב' גילה בר-אור

ימי רביעי 16:00-19:00
7 מפגשים

פרונטלי – קמפוס היכל שלמה

ביבליותרפיה היא גישה טיפולית שנעזרת בטקסט כמרחב לדיאלוג טיפולי. המפגש עם היצירה הכתובה או המסופרת מאפשר גישה עקיפה ובתלי מאיימת אל העולם הפנימי ואל המרחב הבין־אישי.

הסדנה מזמינה את הלומדים לפגוש את כוחה המרפא של הספרות ולצאת בעקבות המילים למסע לגילוי עצמי. במסע נפגוש רגשות ורבדים החבויים בנפשנו, נפתח את היכולת להקשיב להם, לקבלם ולהבינם. נתנסה בכתיבה חופשית ויוצרת בהשראת קריאה משותפת של קטעי ספרות והסתייעות בקלפים טיפוליים ואביזרים נוספים המנחים כתיבה יוצרת בעקבותיהם.

מטרת הקורס:

היכרות עם כוחה התרפויטי של הספרות והתנסות בכתיבה היצירתית, ללא שיפוטיות ורחוקה מקונוונציות מחייבות, המאפשרת הצפת תכנים מעומק ליבנו, ולגלות בתוכנו כוחות ועוצמות שלא היינו מודעים להם, תוך הקניית ידע למשתלמים כיצד להשתמש בביבליותרפיה באופן מושכל בעבודתם עם הגיל השלישי.

תאריך המפגש	תוכן המפגש
י' באייר 11.05.22	"רק על עצמי לספר ידעתי" צעד ראשון לכתיבה על מסע חיינו; נגיעה ומפגש מתוך פשטות ופליאה עם האותיות וכוחן
י"ז באייר 18.05.22	בשבח האיטיות – "איך אתה שותה את הקפה שלך?" "את אותם הדברים אבל לאט?" (אריק איינשטיין) דברים קטנים, שגרה של יום חולין התבוננות בכוחו של הרגע הזה בראי הכתיבה והסיפור
כ"ד באייר 25.05.22	"פה בארץ חמדת אבות תתגשמה כל התקוות – האומנם?" "שיר המעלות בשוב ה' את שיבת ציון היינו כחולמים" (תהלים קכו) סיפורם של כור ההיתוך האישי והחברתי של תמונות נוף טבע, אנשים ואביזרים אישיים
ב' בסיוון 01.06.22	"סבתא בישלה דייסה" (שיר משחק) יחסים בין־דוריים: כתיבה בנושא יחסי עם ההורים, הילדים והנכדים על קרבה והחמצה, אהבה וגעגוע
ט' בסיוון 08.06.22	"סוד הצמצום" – מעט המחזיק את המרובה כוחם של יצירות מניאטורות, שירי הייקו וסיפורים קצרצרים ותפקידם בביטוי האישי בימינו, בדגש על הגיל השלישי
ט"ז בסיוון 15.06.22	"יש לי חלום והוא יותר מכל ממש" (יחיאל מוהר) החלומות שווא ידברו? מפגש סביב נושא החלומות (חלום בלילה, חלום כחזון וייעוד).
כ"ג בסיוון 22.06.22	"הצחוק (כדאי לדעת) הוא דבר נפלא מאד/ מי יתן ועל כל צעד/ יצחיקוני עוד ועוד" / אברהם שלונסקי (עלילות מיקימהו) ההומור וההגומה כפונקציה טיפולית כתיבת בחיין לסיום + משוב

קהל יעד:

הקורס מיועד לקהל הרחב ולאנשי מקצוע העוסקים בתחום.

לא נדרשת הכשרה מוקדמת.

מחיר השתתפות בסדרה: 900 ₪

5% הנחת רישום מוקדם (עד 01.05.22)

5% הנחת 'תלמיד ותיק' בלימודי החוץ של מכללת הרצוג





ימי רביעי 11:00-9:30
6 מפגשים



Improving Your Memory

שיפור הזיכרון – לדוברי אנגלית



רחל בירנבאום

This course will explore the ties of text and textile through the study of both classic and modern works in Hebrew and English literature including S.A. Agnon, Nikolay Gogol, Susan Glaspell, and the myths of Greek mythology. It will focus on the many instances in which for women the needle served as a substitute for the pen. The literary study will be accompanied by exercises in practical embroidery stitches and techniques. We will occupy our minds with stories and poems, and our hands with thread and cloth (optional). The course will be given by Rakel Berenbaum, M.A., gerontologist, with over 30 years experience working with people with dementia. In this course we will learn that anyone and everyone can improve their memory. We will practice many varied techniques for memory improvement, with an emphasis on those related to practical day to day scenarios.

Date	Literature
23.02.22 כ"ב באדר א'	Understanding how memory works: encoding, storage, retrieval and how to work my working memory.
02.03.22 כ"ט באדר א'	The Art and Science of Remembering
09.03.22 ו' באדר ב'	On the tip of my tongue and other memory issues
16.03.22 י"ג באדר ב'	Concentration, motivation, logic, creativity and practice, practice, practice
23.03.22 כ' באדר ב'	How to remember everything I learn at the memory course (and other lectures at Herzog)
30.03.22 כ"ז באדר ב'	The pros and cons of forgetting. Review and summary of the course

The course is appropriate for professionals working in the field as well as members of the general public who are interested in the subject.

מחיר השתתפות בסדרה: 700 ₪

5% הנחת רישום מוקדם, מקוון (עד 10.02.22)

5% הנחת 'תלמיד ותיק' בלימודי החוץ של מכללת הרצוג

rishum@herzog.ac.il | 02-9937337

ימי ראשון 11:00-9:30
6 מפגשים



שיפור הזיכרון

הגב' ורוניקה קוסטה מילשטיין



במהלך הקורס נלמד איך אנו קולטים חומר, שמות, מספרים ושאר פריטי מידע, מאחסנים אותו במוח, ואחר כך גם שולפים אותו לפי הצורך. יושם דגש על הסיבות להפרעה בתהליך הזיכרון ויינתנו טיפים כיצד להבטיח זכירה של הדברים החשובים לנו. החומר יילמד דרך תרגילים ומשחקים המתאימים לכל גיל. במהלך המפגשים נעשה שימוש בטכניקות שונות ומגוונות לשיפור הזיכרון ויינתן דגש על יישום בחיי היום יום.

על המרצה:

הגב' ורוניקה קוסטה מילשטיין, בעלת תואר M.A., ועברה הכשרה של פיתוח ויישום תוכניות לימוד. היא מרצה ומנחה קבוצות בקהילות שונות ומגוונות מזה שנים רבות. בין היתר עוסקת בתחום שיפור ופיתוח הזיכרון (תוך עבודה מתמדת על שיפור ושכלול טכניקות), עידוד ופיתוח חשיבה יצירתית וכן מעבירה קורסים וסדנאות בתחום הרחב: הדרך לשיפור איכות החיים.

קורס מקוון	קורס פרונטלי	תוכן המפגש
י"ט באדר א' 20.02.22	ז' באייר 08.05.22	• תהליך הזיכרון: רכישה, אחסון, שליפה • זיכרון לטווח הקצר • זיכרון לטווח הארוך
כ"ו באדר א' 27.02.22	י"ד באייר 15.05.22	• השכחה – מה נוטים לזכור ומה נוטים לשכוח • האם השכחה חיובית או שלילית?
ג' באדר ב' 06.03.22	כ"א באייר 22.05.22	• הקשבה: עניין, תשומת לב וריכוז • חידוד וחיזוק הריכוז
י' באדר ב' 13.03.22	י"ג בסיוון 12.06.22	• הקשר בין זיכרון לגיל • הזיכרון במהלך חיינו
י"ז באדר ב' 20.03.22	כ' בסיוון 19.06.22	• התמודדות עם קשיי זיכרון שונים
כ"ד באדר ב' 27.03.22	כ"ז בסיוון 26.06.22	• שפה, מילים, אותיות ומשמעותן • אימון המוח באמצעות מילים ואותיות • סיכום והערכת הקורס

קהל יעד:

הקורס מיועד לקהל הרחב ולאנשי מקצוע העוסקים בתחום.

מחיר השתתפות בסדרה: 700 ₪

5% הנחת רישום מוקדם, מקוון (עד 10.02.22) / פרונטלי (עד 01.05.22)

5% הנחת 'תלמיד ותיק' בלימודי החוץ של מכללת הרצוג

rishum@herzog.ac.il | 02-9937337





ימי ראשון 10:00-13:00
7 מפגשים

פרונטלי – קמפוס היכל שלמה

הזקן בראי המצלמה

הגב' לאה אברמוביץ

נעסוק בנושאים מהותיים בעבור בני הגיל השלישי באמצעות סרטים, ונכיר את המדיה הקולנועית ככלי טיפולי. במהלך הקורס נצפה בסרטים הנושאים אלו ונקיים לימוד עינוי ודיון על הנושאים השונים. בין הנושאים שיידונו: זְקנה חיובית, ירידה בחושים, התאמת הבית, יחסיים בין־דוריים.			
על המרצה: הגב' לאה אברמוביץ היא עובדת סוציאלית גרנטולוגית.			
הקדמה לקורס		י"ג בסיוון 12.06.22	
סרטים ככלי טיפול סרט על זְקנה חיובית סרט על רפואה מונעת לגיל השלישי השפעת גוף ונפש על ההזדקנות		ז' באייר 08.05.22	
יחסים משפחתיים לעת זקנה		י"ד באייר 15.05.22	
סרט על זוגיות לעת זקנה + דיון יחסים בין־דוריים בליווי שני סרטים			
התאמת הבית לגיל השלישי		כ"ז בסיוון 26.06.22	
שינויים חכמים – הדרכה של מרפאה בעיסוק בחירת מגורים – מה האפשרויות, איך בוחרים		כ"א באייר 22.05.22	
דעות על זקנה		ד' בתמוז 03.07.22	
מאגר סרטים של יצרנים מבוגרים מאגר סרטים של סטודנטים סיכום הקורס			
ירידה בחושים?		זיכרון	
בעיות שמיעה – סרט על הסיכון בעיות ראייה – סרט + הרצאה טיפול בפה – סרט + הרצאה		תרגול והדרכה איך לשמור על הזיכרון השכחה ה"נורמלי" שיפור הזיכרון סרט ותרגול	
ירידה בתפקוד הפיזי והמנטלי			
מחלות שכיחות בזקנה טיפול במחלות וסרט על תפקוד המטפל סרט על הצד הנפשי בחולים			
קהל יעד: הקורס מיועד לקהל הרחב ולאנשי מקצוע העוסקים בתחום. לא נדרשת הכשרה קודמת.			

מחיר השתתפות בסדרה: 750 ₪
5% הנחת רישום מוקדם (עד 01.05.22)
5% הנחת 'תלמיד ותיק' בלימודי החוץ של מכללת הרצוג

ימי שני 15:00-17:30
7 מפגשים

פרונטלי – קמפוס היכל שלמה

חמשת המופלאים

טיפול סנסורי

הגב' אורן אביב ומרצים נוספים

ירידה הדרגתית בתפקודי החושים אצל אנשים מבוגרים היא תופעה שכיחה. מסיבה זו, פעילויות לגירוי החושי חיוניות לשם הגנה על החושים. עבור אנשים שחווים אובדן זיכרון, גירוי חושי בכל אחד מחמשת החושים עשוי לעזור בתקשורת ובשליפת זיכרונות.	
תאריך המפגש	תוכן המפגש
י"ג באדר א' 14.02.22	מבוא למושגי טיפול חושי + כיצד ירידה בחדות החושים משפיעה על חייהם של אנשים מבוגרים
כ' באדר א' 21.02.22	קסם המגע: חשיבות המגע
כ"ז באדר א' 28.02.22	חוש המישוש: רפלקסולוגיה של כף היד
ד' באדר ב' 07.03.22	חוש הריח: ארומתרפיה
י"א באדר ב' 14.03.22	חוש השמע: מוזיקה ותנועה
י"ח באדר ב' 21.03.22	חוש הטעם: טיפול בבישול
כ"ה באדר ב' 28.03.22	חוש הראייה: טיפול בצילום
קהל יעד: הקורס מיועד לקהל הרחב ולאנשי מקצוע העוסקים בתחום. לא נדרשת הכשרה קודמת.	

מחיר השתתפות בסדרה: 780 ₪
5% הנחת רישום מוקדם (עד 01.02.22)
5% הנחת 'תלמיד ותיק' בלימודי החוץ של מכללת הרצוג



הנחיות הרשמה ותשלום שכר לימוד- בית הספר ללימודי חוץ ותעודה

אנו שמחים שבחרתם ללמוד במסגרת לימודי החוץ של מכללת הרצוג בשיתוף היכל שלמה על מנת להקל עליכם ריכזנו את נהלי ההרשמה.

1. אופן ההרשמה

- תוכלי להירשם לפי נוחותך:
א. דרך אתר המכללה
ב. בטלפון 073-2179990, בימים א-ה, בשעות 09:00-17:00 באמצעות כרטיס אשראי בלבד.
ג. במשרדי לימודי החוץ: ימים א-ד, בין השעות 10:00-13:00, ובימים ג-ד: 16:00-18:00
היכל שלמה, רח' המלך ג'ורג' 58, ירושלים- קומה 5

אופן התשלום

- א. בכרטיס אשראי (למעט דייגרס ואמריקן אקספרס)
ב. העברה בנקאית לחשבון המכללה / הפקדה לחשבון המכללה:
בנק: מזרחי (20) סניף: 454 חשבון: 201322 שם החשבון: מכללת הרצוג
יש לשלוח מייל עם צילום מסך ההפקדה לכתובת: courses@herzog.ac.il
ההפקדה תירשם בחשבון שכר הלימוד שלך רק לאחר הודעתך ובהתאם לזאת תופק לך קבלה.
ג. המחאה או במזומן- במקרה זה יש לגשת למשרדי לימודי החוץ להסדרת התשלום למוסרו ידנית בלבד.

לתשומת לבו

- מכללת הרצוג שומרת לעצמה את הזכות להחליט באופן בלעדי, לפי שיקול דעתה, אם לפתוח ו/או לקיים, ו/או להפסיק ו/או לדחות קורס/קבוצת לימוד מסוימת, על אף שהוצעו ללימודים במועדים מסוימים. החלטה כזאת יכולה להתקבל עקב מיעוט נרשמים ו/או סיבה אקדמית ו/או מנהלית ו/או אחרת.

הנרשמים יהיו זכאים לעבור לקורס אחר או לקבוצה אחרת הפתוחים להרשמה, או לקבל את כל הסכום ששילמו בגין ההרשמה לקורס/קבוצה הרלוונטיים. פרט לאמור לעיל, לא יהיו למי מהצדדים זכויות ו/או חובות ו/או תביעות נוספות בקשר להחלטה זו ו/או ביצועה ו/או הנובעים מההרשמה הרלוונטית וביטולה.

הנחיות ביטול הרשמה

מועד קבלת בקשת ביטול	גובה הקיזוז ממבטל ההרשמה
עד שבועיים לפני פתיחת הקורס	דמי טיפול מינהלי בסך 50 ש"ח
במהלך שבועיים לפני פתיחת הקורס	10% משכר הלימוד
לאחר מפגש אחד	ערך יחסי של מפגש אחד + 10% משכר הלימוד
לאחר שני מפגשים	ערך יחסי של שני מפגשים + 10% משכר הלימוד
לאחר שלושה מפגשים	ערך יחסי של שלושה מפגשים + 10% משכר הלימוד
לאחר ארבעה מפגשים או יותר	אין החזר כספי, לא ניתן עוד לבטל הרשמה

דגשים והערות

- מבקשת ביטול הרשמה **תוגש בכתב בלבד** ובאמצעות דואר האלקטרוני בכתובת: courses@herzog.ac.il.
לא יתקבלו הודעות ביטול/דחייה בטלפון.
המועד הקובע הינו מועד קבלת הבקשה במשרדי לימודי החוץ.
דמי רישום אינם מוחזרים.
גובה הקיזוז המינימלי יהיה סכום דמי הטיפול המנהלי בסך 50 ש"ח, או הקיזוז המפורט בטבלה- הגבוה מבין השניים.
הביטול והבסיס לחישוב דמי הטיפול והעלויות בגין ביטול הרשמה ייקבע על-פי שכר הלימוד המלא שנקבע לקורס ולא על-פי השכר ששולם בפועל.
במקרה של הפסקת לימודים עקב אילוצי בלתי-צפוי, מיוחד וממושך, שאינו מאפשר לימודים תקינים במשך שלושה שבועות לכל הפחות, יש לפנות מיידית למשרדי 'לימודי החוץ' בכתב. כל בקשה תיבדק לגופו של עניין, בכפוף להגדרות בהנחיות המכללה. יש לשלוח את הבקשה מיד לאחר שאירע המקרה שגרם להפסקת הלימודים.
בקורסים בהם ישנה וועדת קבלה, שכר הלימוד ישולם מיד לאחר אישור ועדת הקבלה.

מכשח חלופי

- צוות לימודי החוץ רואה חשיבות עליונה בשירות הלקוח ובשביעות רצונו.
הנהל המפורט להלן נועד למנוע אי הבנות ולאפשר לנו לספק לכם את השירות הטוב והיעיל ביותר.
מבהרשמה לקורסים או לפעילויות התלמיד מקבל על עצמו את האחריות להגיע לכל מועדי אותו קורס או פעילות.
במקרה שתלמיד לא הגיע לפעילות אחת או יותר, אין מכללת הרצוג מחויבת לספק לו פיצוי כספי או סעד אחר, מעבר למפורט בהנחיות ביטול ההרשמה.
מכללת הרצוג תעשה מאמץ כמיטב יכולתה לפצות תלמיד שהחמיץ מפגש באמצעות הצעת מפגש חלופי, עד שני מפגשים לתלמיד לאותה שנת הלימודים.



מכללה לומדת:

- ◀ תואר ראשון B.Ed.
- ◀ תואר שני M.Ed.
- ◀ פיתוח מקצועי והשתלמויות מורים
- ◀ בית ספר ללימודי חוץ ותעודה
- ◀ הרצוג עולמי
- ◀ מרכז ללימוד התנ"ך
- ◀ בית מדרש סביבתי
- ◀ בית מדרש לנשים
- ◀ 'היכל שלמה' - המרכז למורשת יהדות
- ◀ "לב לדעת" - ידע מצמיח חינוך
- ◀ "יסודות" - תורה ומדינה

מכללה חוקרת:

- ◀ רשות המחקר
- ◀ הוצאת תבונות
- ◀ "עד הנה" - המכון לחקר מורשת יהדות גליציה ובוקובינה

@ מכללה מתוקשבת:

- ◀ אתר דעת - לימודי יהדות ורוח
- ◀ אתר התנ"ך - ה"גוגל" של התנ"ך
- ◀ קורסים מקוונים
- ◀ מרכזי מידענות
- ◀ אולפני צילום

המכללה האקדמית הרצוג

קמפוס 'היכל שלמה': רח' המלך ג'ורג' 58, ירושלים

בית ספר ללימודי חוץ ותעודה: ☎ 02-5889019 | info.chutz@herzog.ac.il

מחלקת רישום: 073-2179990 / rishum@herzog.ac.il